

Van de voorzitter

Hallo Masters,

Hierbij weer de maandelijkse info.

Harold



FEEST: PSV Masters 10 jaar !!!

- Deze maand bestaat PSV Masters precies 10 jaar als afdeling, bovendien doen we vanuit PSV al 20 jaar mee aan Masterswedstrijden in binnen- en buitenland.



Uitje op zondag 28 september

- Ter gelegenheid van ons 2^e lustrum wordt er een gezellige activiteit georganiseerd op zondag 28 september. Het programma is als volgt
 - 15:00 Ontvangst
 - 15:30 Puzzelrit
 - 17:30 Prijsuitreiking
 - 18:00 Barbecue incl. consumpties
 - 20:00 Einde
- De kosten bedragen:
 - €15,- per lid
 - €30,- voor partners die geen lid zijn
 - geen kinderen



- Opgeven kan t/m 14 september via info@psvmasters.nl
Hierbij aangeven of je alleen of met je partner komt (en daarbij ook de naam van je partner)

Mededelingen

Koffiecorner

- Op zondag 7 september is er weer de 1^e zondag van de maand met na de training koffie en dit keer ook taart in clubhuis Spetterz wegens het 10-jarig bestaan!.

Ledenpas

- Afgelopen week is begonnen met het uitdelen van een nieuwe ledenpas. Na ontvangst kan de oude ledenpas worden gearchiveerd in de prullenmand of ingelijst aan de muur.
- Komende week wordt de pas nog in het bad uitgedeeld, het restant wordt opgestuurd.

Contributieverhoging

- Per 1 september zal de badhuur met ruim 4% stijgen, daarom zal **per 1 oktober de contributie met ongeveer 3% worden verhoogd**. De bedragen worden dan:

1x trainen per week	€ 13,25 (per maand)
2-3x trainen per week	€ 18,00 (per maand)
4 of meer x per week	€ 22,00 (per maand)
Buitenlandleden	€ 5,50 (per maand)

Gewijzigde trainingstijden september

- In september zijn er een aantal wijzigingen:
 - Dinsdag 9 september: geen avondtraining (wegens EK Lifesaving)
 - Woensdag 10 september: geen avondtraining (wegens EK Lifesaving)
 - Donderdag 11 september: geen ochtendtraining (wegens EK Lifesaving)

Wedstrijden

Wedstrijdkalender

- De kalender is weer bijgewerkt voor het komende seizoen.

4^e wedstrijd Zuidelijke Cirkel in Terneuzen

- Op zondag 21 september vindt in Terneuzen de 4^e wedstrijd in de Zuidelijk Cirkel plaats.
- Meer informatie verderop. Opgeven bij Harold via info@psvmasters.nl

Mini-masters

Robert & Manon zijn de trotse ouders geworden van Bart. Van harte proficiat !!

Wij zijn erg blij
met de geboorte van

Bart



Snoekstraat 19
5615 SZ Eindhoven
040 252 78 66

Bezoek is zeer gewenst,
graag eerst een telefoontje.



Bart Imre Libregts

19 augustus 2008

zoon van
Manon Will
Robert Libregts



Ledeninfo

Nieuwe leden

Afgelopen maand(en) mochten we weer een aantal nieuwe gezichten verwelkomen:

- Denise Schmitt zus van Nadine, wil graag weer trainen
- Celina Lemmen komt over van het zwemmen
- Michiel Klaren zwom in z'n jeugd en pakt het nu weer op
- Jantine Jongenotter komt over van het zwemmen
- Raymond Vievermanns is een zwemouder die op zaterdag aan conditie wil werken
- Stefan Oosting komt over van het zwemmen
- Barbara van Wijk komt over van DSZ syncho en komt lekker zwemmen
- Kristel Vissers-van de Geijn is weer terug van weggeweest
- Martine van Oers is weer terug van weggeweest
- Simon van Beurden is weer terug van weggeweest
- Marek Balcarczyk wil graag aan zijn techniek werken
- Rudolf van Aalst wil trainen en aan zijn techniek werken
- Deborah Lévèque wil trainen en aan zijn techniek werken
- Olof van Gelder zwom in het verleden voor PSV
- Noortje Tebak wil lekker zwemmen

Welkom!

Afgemelde leden

Helaas zijn er ook een aantal leden die de afgelopen maand afscheid hebben genomen.
Dit om uiteenlopende redenen (blessure, lastig combineren met werk/kinderen, etc.).

- Marie-France Falzon
- Kristel Verhouden

Wellicht tot ziens !

Verjaardagen PSV-Masters in september/oktober

Thamar Henneken	2-sep-79	29	Nicole Vrijhoeven	4-okt-69	39
Susan Irik	2-sep-69	39	Cindy van Lieshout	8-okt-74	34
Martin Spruit	8-sep-63	45	Marianne Maandonks	8-okt-26	82
Robin den Oudsten	9-sep-80	28	Manon Wil	9-okt-77	31
Saskia Schalk-Soekar	9-sep-72	36	Jos van Alphen	10-okt-46	62
Berry van Elderen	9-sep-56	52	Harold Matla	13-okt-68	40
Rob van Gestel	11-sep-35	73	Roy le Clercq	13-okt-64	44
Carla Hensen	13-sep-53	55	Kim van de Beek	23-okt-87	21
Deborah Lévèque	17-sep-86	22	Yusahara Gonzalez	23-okt-71	37
Joeri Beetz	21-sep-79	29	Gwenda E. Swijghuisen	24-okt-80	28
Lottie Geurts	21-sep-35	73	Ruud Nabben	24-okt-77	31
Luc Smeets	22-sep-73	35	Arthur Jansen	24-okt-54	54
Peter Soudant	24-sep-62	46	Steffen Schöll	26-okt-72	36
Lia van den Acker	25-sep-61	47	Frank van Vliet	28-okt-64	44
Kirsten Baken	26-sep-80	28	Geoffrey van der Maat	29-okt-78	30
Dianne de Haan	30-sep-63	45	Carlie Smits-Netten	30-okt-79	29
			Chantal van Isterdael	30-okt-74	34

Van harte proficiat !



AGENDA

Hieronder een overzicht van activiteiten en wedstrijden die voor PSV Masters interessant zijn.

Agenda 2008

September

- Zaterdag 13/9 Wedstrijd: Open Water te **Hank**
Zondag 21/9 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (4) te **Terneuzen**
Zondag 28/9 Activiteit: Uitje t.g.v. 10-jarig bestaan te **Best**.

Oktober

- Zondag 12/10 Wedstrijd: Open Haagse Sprintkampioenschappen (4) te **'s Gravenzande**
Vr 17 - Zo 19 Wedstrijd: Open Masters Luxembourg (50m baan) te **Luxembourg (LUX)**

November

- Zaterdag 1/11 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (5) te **Gorinchem**
Zaterdag 8/11 Wedstrijd: Team wedstrijd te **Vlijmen**
Zondag 30/11 Congres: 25 jaar Masters in Nederland te **Nieuwegein**

December

Zaterdag 13/12 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (6) te **Eindhoven**

Agenda 2009

Januari

- 3 of 4/1 Wedstrijd: Open Brabantse Masters te ??
Vr 23 – Zo 25 Wedstrijd: Open Nederlandse Masters (25m-baan) te **Vlissingen**

Februari

- Zondag 15/2 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (1) te **Hoogerheide**

Maart

April

- Zondag 5/4 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (2) te **Deurne**

Mei

Vr 8 – Zo 10 Wedstrijd: Open Nederlandse Masters (50m-baan) te **Eindhoven**

Juni

- Zondag 7/6 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (3) te **Vlissingen**
Vr 12 - Zo 14 Wedstrijd: Open Dutch Masters Kristalbad (50m buitenbaan) te **Apeldoorn**

Juli+Augustus

- Diverse Open Water wedstrijden
30/8 of 6/9 EK testwedstrijd te **Eindhoven**

September

- Do 10 - Za 12 Wedstrijd: Senioren Games (voor 50+ ers) te **Terneuzen**
Di 15 – Zo 20 Wedstrijd: EK Masters (50m baad) te **Cadiz (ESP)**



Wedstrijden

Zie de agenda en de planning voor een overzicht van de wedstrijden.

Hieronder worden de meest actuele wedstrijden toegelicht.

De kosten van een dagstartvergunning dienen zelf te worden betaald. De kosten hiervan bedragen €5,40. Voor degenen die meerdere wedstrijden willen zwemmen, wordt aangeraden om een reguliere startvergunning te nemen. Een startvergunning kan worden aangevraagd via Lottie of Harold.

Zuidelijke 2008

- De data voor de Zuidelijke Cirkel 2008 zijn inmiddels bekend.

Zondag 2/3	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (1) te Vlissingen
Zondag 13/4	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (2) te Deurne
Zondag 8/6	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (3) te Hoogerheide
Zondag 21/9	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (4) te Terneuzen
Zaterdag 1/11	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (5) te Gorinchem
Zaterdag 13/12	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (6) te Eindhoven
- Noteer deze data dus vast in je agenda!
- Zie verderop de details van de eerste wedstrijd in Vlissingen.

Klassementen Zuidelijke Cirkel

- Voor degenen die **klassementen** willen vol zwemmen:
 - Vrije slag klassementen.**
 - I. 25m, 50m, 100m, 200m.
 - II. 2 x 25m, 2 x 50m.
 - Er kan slechts aan één vrije slag klassement worden deelgenomen.
 - Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.
 - Wisselslag klassementen.**
 - I. 100m vlinderslag, 100m rugslag, 100m schoolslag, 100m vrije slag, 100m wisselslag.
 - II. 25m vlinderslag, 25m rugslag, 25m schoolslag, 25m vrije slag.
 - Er kan slechts aan één wisselslag klassement worden deelgenomen.
 - Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.



Wedstrijden inschrijvingen

13e masterstour door Brabant, 4^e wedstrijd, in Terneuzen

Datum: zondag 21 september 2008
Organisatie: De Schelde
Zwembad: Sportcentrum Vliegende Vaart
Vliegende Vaart 2
4537 DH Terneuzen
0115-618245 (clubhuis)
elektronische tijdwaarneming

Inzwemmen: 13:45 uur

Wedstrijd: 14:15 uur

Programma:

1. 4x50m wisselslag estafette d/h/mix
2. 200m vrije slag d/h
3. 25m vlinderslag d/h
4. 50m rugslag d/h
5. 100m schoolslag d/h
6. 25m vrije slag d/h
7. 100m wisselslag d/h
8. 25m schoolslag d/h
9. 50m vrije slag d/h
10. 100m rugslag d/h
11. 4x25m rugslag estafette d/h/mix
12. 400m vrije slag d/h

Inschrijving sluit: zondag 7 september 2008

Afmelden uiterlijk: woensdag 17 september 2008 20:00 uur

Europese Masters Kampioenschappen 2009 te Cadiz



Volgend jaar vinden van 15-20 september de Europese Masters Kampioenschappen plaats in Cadiz (Spanje).

Zie www.cadizmaster2009.es en <http://cwt.eventszone.net/cadiz09/index.php> voor meer informatie.

Op dit moment hebben 25 personen aangegeven interesse te hebben om mee te doen.

- Agnes van Doesburg
- Annie Smits
- Arthur Jansen
- Berry van Elderen
- Bianca Cox
- Dianne de Haan
- Donja van Extel
- Erik van Dartel
- Erwin Bijl
- Frank van Vliet
- Gudule van der Meer
- Gwenda Swijghuizen
- Harold Matla
- Ineke Weekers
- Jeroen Hengst
- Joris Haest
- Jos van Alphen
- Lia van den Acker
- Liselotte Joling
- Lottie Geurts
- Marja Cools
- Marleen Willems
- Pieter-Jan Jongeling
- Rob van Gestel
- Roeland vd Heijden
- Saskia Phaff

Daarnaast zullen enkele partners en kinderen meegaan.

Heb je interesse om hier aan mee te doen, meldt het dan bij Harold.

Dan kunnen we na de vakantie kijken of we gezamenlijk accommodaties kunnen boeken en welke acties we onderling kunnen verdelen.

Algemene info

De Masterscommissie

Algemeen		info@psvmasters.nl	
Voorzitter	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Secretaris	Lottie Geurts	a.j.geurts@tue.nl	040-2831692
Penningmeester	Anneke Delsing	an2an@dse.nl	040-2463079
HoofdTrainster	Agnes van Doesburg	bavandoesburg@hetnet.nl	040-2216759

Technische Commissie

HoofdTrainster	Agnes van Doesburg	bavandoesburg@hetnet.nl	040-2216759
Trainer	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Trainer	Alexandra Nagel	xnagel@yahoo.com	
Trainer	Ton Brouwers	ton.brouwer@planet.nl	

Wedstrijdorganisatie (ODMC 2008)

Voorzitter	Harold Matla	odmc@psvmasters.nl	06-24531775
	Joop Ariaens	jogert@dutchweb.nl	
	Gerjan Hulstijn	g.hulstijn@zonnet.nl	
	Peter Soudant	soudant@swimfan.tweakdsl.nl	
	Lia van den Acker	v.d.acker@planet.nl	

Masters op Internet

Zie de links op de PSV Masters site: www.psvmasters.nl/links.shtml

Nieuwsbrieven

PSV Master Nieuws	opgeven door mailtje te sturen naar: masters@psvzwemmenenwaterpolo.nl
Mastersprint-@-zine	opgeven door mailtje te sturen naar: lidia@scarlet.nl
KNZB Masters Nieuws	opgeven via www.knzb.nl/php/workscreen.php?css=zwemmen&mailing=true

Reguliere Trainingstijden PSV Masters

Vaste Masterstrainingen (met ingang van seizoen 2008-2009)

• Maandag	17:30-19:00	w-50m 2 banen	trainer+techniek	(Ton)
• Dinsdag	06:00-07:00	w-50m 5 banen		
	19:00-20:30	s-25m 4 banen	trainer+techniek	(Agnes)
• Woensdag	17:15-18:30	w-25m 5 banen		
• Donderdag	06:00-07:00	w-50m 5 banen		
	17:30-19:00	w-50m 2 banen		
	19:00-20:00	s-25m 4 banen	trainer+techniek	(Alexandra)
• Vrijdag	06:00-07:00	w-50m 4 banen		
	17:30-18:30	w-50m 3 banen		
• Zaterdag	08:00-09:00	t-50m 4 banen	trainer+techniek	(wisselend)
• Zondag	09:00-10:00	w-50m 10 banen	trainer+techniek	(Agnes)

De baden

- w-50 = 50m-wedstrijdbad
- t-50 = 50m-trainingsbad
- w-25 = 25m-wedstrijdbad (met brug)
- s-25 = 25m-springbad

De trainers

- Op maandag, dinsdag, donderdag, zaterdag en zondag staan er trainers.
- De trainer zorgt voor een trainingsprogramma en besteedt ook aandacht aan techniek.
- Op de overige dagen zijn trainingsschema's aanwezig.

Aandachtspunt Trainingen

- Probeer **op tijd** op de training te zijn.
Het is namelijk het fijnst als je samen met de zwemmers in je baan een programma kan afwerken. Daarbij kan direct op snelheid worden ingedeeld, zodat je minder hoeft te schuiven.
- Uiteraard komt het wel eens voor dat dit niet lukt (werk, file, kids, etc.). Dat is op zich geen probleem. Zwem dan even kort in (100m) en probeer dan **in te stromen** in het programma van degenen die al aan het zwemmen zijn.

Verder geldt nog steeds:

- Probeer binnen een baan samen een opdracht te zwemmen, zo nodig aanpassen
- Houdt rekening met elkaar bij inhalen, e.d: maak ruimte, of wacht even voor je inhaalt.

Contributie (per 1/10/2008)

1x trainen per week	€ 13,25 (per maand)
2-3x trainen per week	€ 18,00 (per maand)
4 of meer x per week	€ 22,00 (per maand)
Buitenlandleden	€ 5,50 (per maand)
Gastraining	€ 3,50 (per keer)

Proeftraining kosteloos

Opmerking:

- bedragen onder voorbehoud, exacte bedragen bekend bij ledenadministratie.
- inschrijfformulier aanvragen bij Harold, Lottie of Agnes

Overige Kosten (per 1/1/2008)

Startvergunning	€ 25,60 (per jaar)
Dagstartvergunning	€ 5,70 (per keer)
Overschrijving	€ 11,35 (per overschrijving)
Eenmalig inschrijfgeld	€ 10,00 (eenmalig)

BIJLAGES

- Planning & Ledenlijst